



SENDERISMO

RUTA EL GUIJO DE SANTA BARBARA-ERMITA DE LAS NIEVES-GARGANTA JARANDA (CACERES)



DOMINGO 21, DE OCTUBRE



Salida: 07:30h de la parada de autobús.

Precio: 10€.a pagar en el momento de la inscripción.

Plazas limitadas: 55.

Edad mínima: 16 años. Obligatorio que los menores vayan acompañados por un adulto.

Inscripciones en el Servicio Deportivo Municipal a partir del 10 de octubre

Horario: 10:00 a 13:30 h. Tlfs. 607 62 00 98 / 925 270278

▪ DETALLE DE LA RUTA:

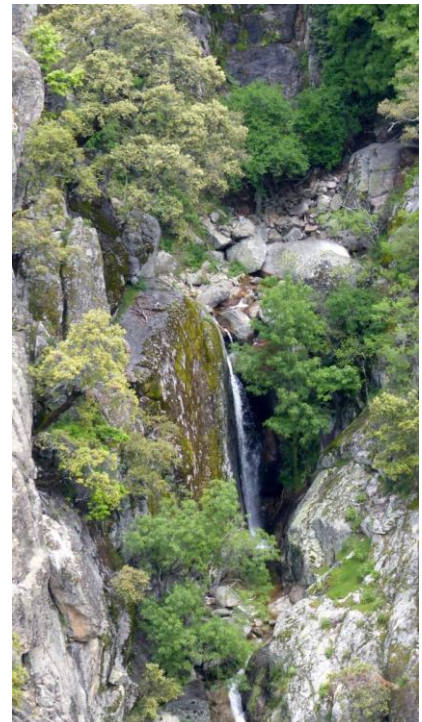
Duración media:
6:00 horas

Longitud: 13,48km.

+ 706m de desnivel.

Circular.

Dificultad: media – alta



Enlace: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/guijo-de-santa-barbara-ermita-e-las-nieves-garganta-jaranda-25471914>

▪ RECOMENDACIONES

- Aconsejable el uso de bastones.
- Usar ropa cómoda y calzado idóneo para la práctica del senderismo.
- Llevar agua suficiente (mínimo 1 litro) así como barras energéticas, frutos secos, plátanos...para poder tomar durante la ruta.
- Comida: bocadillos y bebida.